



CAFÉ DES SÉNIORS

Entrée libre

**Les vendredis
 de 14h à 17h**



ATELIER CUISINE

**Sur inscription
 15j avant l'atelier**

**Jeudi
 de 10h à 12h30**

14/11 Atelier "partagé"
 animé par plusieurs adhérents

12/12 Atelier animé par Virginie



SPORT SÉNIOR

Sur inscription

**les jeudis
 de 10h à 11h**

hors vacances scolaires

les 14/11 et 12/12 séances de 9h à 10h



JEUX DE SOCIÉTÉ / OU BALADE (SELON MÉTÉO)

Entrée libre

**Jeudi
 de 14h30 à 16h30**

les 14/11, 28/11 et 12/12
 ateliers animés par Michelle



ATELIER BRIC A BRAC

**Sur inscription
 15j avant lors du
 café des séniors**

**Jeudi
 de 14h30 à 16h30**

animé par le club des 5 :
 Brigitte, Catherine, Danièle, Françoise et Michelle.

les 7/11, 21/11 et les 5/12 et 19/12
 thématique à préciser



SOIRÉE INTERGÉ.

Sur inscription

**Vendredi 22
 novembre
 de 18h30 à 22h**

Thème : jeux "vendredi tout est permis"

infos & inscriptions

www.assomosaique.fr - 01 34 75 92 80 / 07 82 03 64 93

referente-bienvieillir@assomosaique.org